

Zalety filtrowania wody kranowej

Każdy wie, że woda jest warunkiem przeżycia wszystkich organizmów żywych. Człowiek w większości składa się z wody i aby prawidłowo funkcjonować musi dostarczyć organizmowi ok. 2 litry wody dziennie. Zazwyczaj pijemy wodę prosto z kranu, nie wiedząc tak naprawdę, jakie związki może zawierać. Czy picie „kranówki” jest całkowicie bezpieczne?

Czas tak nam nieodległy

Woda, spadając na ziemię stykała się ze skałami powierzchniowymi i wzbogacała się o dodatkowe minerały wartościowe dla naszego zdrowia. Jeśli w czasach do XIX wieku, mieliśmy problem z zanieczyszczeniem wody pitnej, wynikał on z tego, że woda zatrutowana była przez ścieki z osad ludzkich. Problemy te zaczęły stawać się uciążliwe, kiedy dynamicznie zaczęła wzrastać liczba ludności na świecie oraz pojawił się przemysł masowy. W wyniku tego zwiększała się ilość chorób, których powodem były związki chemiczne i bakterie znajdujące się w ściekach, a także fakt, że wystarczy mała ilość zanieczyszczonej wody, aby skazić dużą ilość wody czystej.

Co zrobiono aby oczyścić wodę?

Pod koniec XIX wieku nastąpiła rewolucja oczyszczania wody. Zastosowanie chloru spowodowało, że woda dostarczana ludziom do picia stała się czystsza, a ilość epidemii spadła. To rozwiązanie jest stosowane po dziś dzień. Rozwiązanie sprzed ponad stu lat stosujemy do dzisiaj jako główny sposób uzdatniania wody do picia, mimo iż udowodniono, że chlor neutralizuje w prawdzie niektóre szkodliwe związki, wytwarzając przy tym inne – także niebezpieczne dla naszego zdrowia, które dodatkowo okazują się rakotwórcze.

Strach przed kranówką

Aż **61% Polaków** nie ma zaufania do wody kranowej i deklaruje, że ma z nią jakiś problem. Najczęściej drażni nas jej smak, zapach i zawarty w niej chlor. Z badań wynika, że na problemy z kranówką częściej wskazują mieszkańcy dużych miast. W im większej miejscowości mieszkają, tym gorzej oceniają jakość wody kranowej w swoim domu i mniej jej ufają. Jednocześnie niemal spora większość mieszkanców uważa, że rozwiąże problemy z wodą kranową gotując ją. Tymczasem eksperci podkreślają, że gotowanie wody nie wpływa na zmianę jej chemicznego składu. Nie ma co się łudzić, że gotując wodę sprawimy, że będzie zdrowsza i smaczniejsza.

Co może zawierać woda z kranu?

Zanieczyszczenie wód sprawiło, że w dzisiejszych czasach musi być ona specjalnie uzdatniana w wodociągach. Często oczyszczana jest zaledwie w procesie filtracji mechanicznej, która usuwa z

wody brudy i piasek oraz w procesie dezynfekcji chlorem (eliminuje drobnoustroje np. bakterie coli, jest jednak szkodliwy dla naszej flory bakteryjnej, mogąc upośledzać przyswajanie pokarmów, co z kolei może prowadzić do alergii, a nawet do wrzodów), który częściowo tylko wodę oczyszcza, ale w zamian nadaje jej nieprzyjemny smak i zapach oraz jak wiemy tworzy wraz z innymi środkami chemicznymi pochodzącymi z rzek, niebezpieczne chemiczne związki. Prawdą jest fakt, że w naszych rzekach jest kilkadziesiąt tysięcy szkodliwych związków chemicznych, z czego ponad 80 może powodować raka i inne groźne choroby. Po uzdatnieniu wody w wodociągach, biegnie ona do naszych domów setkami kilometrów rur, które również mogą poważnie ją zanieczyścić. Przeważnie rury wykonane są z PCW – polichlorku winylu lub z dodatkiem **olowiu** (w przypadku starych rur, w wielu miejscach jeszcze nie wymienionych). Te związki również przenikają do wody. Rozpuszczony w wodzie polichlorek winylu, w trakcie regularnego i długotrwałego spożywania nawet w niewielkich dawkach może oddziaływać chorobotwórczo szczególnie na organizm dziecięcy, podejrzewa się go też o właściwości rakotwórcze.

Co daje filtrowanie wody?

Zdaniem ekspertów skuteczniejszym od gotowania sposobem na poprawę jakości kranówki jest jej filtrowanie. Dzięki swoim właściwościom filtry do wody potrafią niemal w 100% oczyścić wodę kranową z chloru oraz wielu związków szkodliwych dla organizmu człowieka. To sprawia, że zainstalowanie filtrów do wody w naszym domu ma bardzo duże znaczenie.

Przedstawiciel **Aquasana**, producent filtrów twierdzi, że *„Chociaż wodociągi badają wodę w momencie wyjścia, nie są w stanie zagwarantować, że kiedy dotrze do poszczególnych kranów, będzie nadal tej samej jakości. Natomiast po przefiltrowaniu woda kranowa jest zoptymalizowana pod względem smaku i zapachu, który wpływa na jakość napojów i potraw z niej przygotowanych.”*

Korzystanie z **filtrów** jest również rozwiązaniem o wiele bardziej ekonomicznym i ekologicznym. Mniej kupionych butelek z wodą oznacza zmniejszenie negatywnego wpływu ich utylizacji na środowisko naturalne. Koszt pozyskania takiej wody jest wielokrotnie niższy, niż zakup wody mineralnej lub Źródlanej.

Filtry osłonią nas przed szkodliwymi czynnikami jakie występują w wodzie prosto z kranu. Woda filtrowana jest dobra dla każdego – szczególnie osób z osłabioną odpornością, dzieci, seniorów, kobiet w ciąży.

Polacy a woda pitna

Polacy wody piją za mało, a ich wiedza na jej temat jest niezadowolająca. 41% Polaków regularnie pije wodę z kranu, choć często nie spełnia ona wymogów wody pitnej. Większość badanych miewa problemy z „kranówką”, jednak mało kto decyduje się na założenie filtra w celu ich rozwiązania ... Polacy nadal najchętniej piją wodę prosto z kranu (41% czyni to regularnie) i na niej przygotowują większość posiłków. „Kranówkę” piją regularnie nawet osoby (29%) określające ją jako niezdrową i 38% tych, którzy jej smak oceniają jako średni. Częściej wodę kranową piją osoby w wieku 25-34 (48%); osoby powyżej 65 roku życia (46%); osoby z podstawowym i gimnazjalnym wykształceniem (52%) oraz te mieszkające w miastach do 100 tysięcy (47%) lub na wsiach (46%). Unikają jej osoby o wyższym wykształceniu (53%) i ci, którzy mieszkają w największych polskich miastach (53%),(dane z NIK).

Drogi czytelniku.

Mam wielką nadzieję, że moje słowa uświadomiły Ci, że warto jest inwestować we własne zdrowie. Zwłaszcza w zdrowie dzieci, które są szczególnie narażone na skutki picia nieoczyszczonej wody kranowej. Najbardziej atrakcyjne jest jednak to, że w dzisiejszych czasach rozwiniętej technologii, inwestycja w zakup filtra Aquasana i koszt inwestycji w niego zwraca się już po kilku miesiącach używania.

Drogi Czytelniku powinieneś już teraz zainwestować w zdrowie Twoje i Twojej rodziny i kupić dobry filtr do wody?

Zajrzyj www.AquasanaMontreal.com.

Zarejestruj się do naszego sklepu, żeby skorzystać z częstych promocji.

