

Dzień ojca obchodzono we Włoszech, Hiszpanii i Portugalii już w Średniowieczu. To święto w katolickiej Europie przypada na 19 marca - dzień świętego Józefa.

W Stanach Zjednoczonych Dzień Ojca po raz pierwszy świętowano 19 czerwca 1910 roku, w stanie Waszyngton, za sprawą Sonory Smart Dodd, córki weterana wojny secesyjnej Williama Smarta, która chciała uczcić opiekę nad rodziną i zasług wszystkich ojców — w szczególności jej własnego, który po śmierci matki samotnie wychowywał ją oraz pięcioro młodszego rodzeństwa.

Pierwsze obchody miały charakter lokalny, a starania o wprowadzenie go na skalę krajową nie przyjęły się przez kolejnych kilka dekad. Dzień ojca, jako oficjalne święto został ustanowiony w Stanach dopiero w 1972 roku przez prezydenta Nixona.

W Stanach i w Kanadzie to bardzo popularne święto przypada on na trzecią niedzielę czerwca; tym roku 17 czerwca.

Na znak uznania dla ojców wpina się róże; czerwona róża symbolizuje żyjącego ojca natomiast biała zmarłego. Dzieci przygotowują dla ojców kartki, wręczają kwiaty i czekoladki. Tradycja są rodzinne obiady, szczególnie w restauracjach.

W ostatnich latach celebrowane są nie tylko biologicznych ojców, ale również ojczymów, dziadków i wujków.

W Polsce, pomimo wieloletniej tradycji, Dzień Ojca nie dorównał popularnością Dniu Matki, choć z roku na rok ma coraz więcej sympatyków.

Na Litwie Dzień Ojca obchodzi się w pierwszą niedzielę czerwca, a w Austrii w drugą niedzielę czerwca.

W krajach skandynawskich Dzień Ojca świętowany jest w drugą niedzielę listopada, ale w Danii 5 czerwca.

W Niemczech Dzień Ojca świętowany jest w dniu Wniebowstąpienia Pańskiego, który przypada na 39 dzień po niedzieli wielkanocnej. Z czasem przerodził się on w Dzień Mężczyzn.